



# Menu



<b>SEMAINE 1</b>	<b>LUNDI</b>	<b>MARDI</b>	<b>MERCREDI</b>	<b>JEUDI</b>	<b> VENDREDI</b>
<b>SOUPE</b>	Soupe du jardin	Potage au chou-fleur	Soupe réconfortante bœuf et légumes	Soupe Mexicaine	Potage aux carottes
<b>REPAS</b>	Quiche épinards et féta en croûte de blé	Boulettes de bœuf sauce forestière	Poisson à l'italienne	Burger au poulet	Chop-suey aux légumes et porc
<b>FÉCULENT ET OU LEGUMES</b>	Duo de haricots verts et jaunes	Riz aux légumes	Orzo et légumes grillés	Patates grillées et maïs en grains	Riz
<b>SALADE</b>	Salade de couscous royal	Salade verte	Mesclun	Salade de carottes	Salade étagée
<b>DESSERT</b>	Mousse aux fruits	Pain aux bananes	Croustade aux pommes	Pouding au chocolat	Pain aux dattes

Semaine du : 23 août, 30 août, 27 septembre, 25 octobre, 22 novembre, 20 décembre, 24 janvier, 21 février, 28 mars, 2 mai, 30 mai



# Menu



<b>SEMAINE 2</b>	<b>LUNDI</b>	<b>MARDI</b>	<b>MERCREDI</b>	<b>JEUDI</b>	<b> VENDREDI</b>
<b>SOUPE</b>	Crème de courgettes	Soupe aux légumes	Soupe bœuf et orge	Soupe potagère	Crème de tomates
<b>REPAS</b>	Burger de poisson sur pain de blé	Pâté chinois	Pizza pepperoni fromage sur pâte de blé	Bœuf aux légumes	Pâté au poulet
<b>FÉCULENT ET OU LEGUMES</b>	Purée de chou-fleur et patates douces		Crudités et trempette	Riz pilaf	Accompagnement du jour
<b>SALADE</b>	Salade verte	Salade d'épinards	Salade de chou rouge	Salade de Hollywood	Salade de carottes
<b>DESSERT</b>	Croquant aux fraises	Bagatelle aux fruits	Coupe de fruits exotiques	Mousse au chocolat	Carrés à l'ananas

Semaine du : 6 septembre, 4 octobre, 1 novembre, 29 novembre, 3 janvier, 31 janvier, 7 mars, 4 avril, 9 mai, 6 juin



# Menu



<b>SEMAINE 3</b>	<b>LUNDI</b>	<b>MARDI</b>	<b>MERCREDI</b>	<b>JEUDI</b>	<b> VENDREDI</b>
<b>SOUPE</b>	Soupe à l'oignon	Soupe poulet et nouilles	Soupe poireaux et fines herbes	Soupe aux pois	Potage aux carottes
<b>REPAS</b>	Poisson sauce tomate	Croque-madame (œuf, jambon, salade sur muffin anglais)	Doigts de poulet, panure maison	Bœuf épicé	Sandwich chaud à la dinde (sur pain de blé)
<b>FÉCULENT ET OU LEGUMES</b>	Riz aux légumes	Patates rôties au four et pois gourmands	Patates grecques et carottes	Gratin de légumes	Patates pilées et petits pois
<b>SALADE</b>	Salade de légumes croquants	Salade de concombre	Salade de chou	Mesclun aux tomates cerise	Salade taboulé
<b>DESSERT</b>	Fruits et trempette	Tarte au sucre	Galettes à la mélasse	Barres granola	Carrés Rice Krispies maison

Semaine du : 13 septembre, 11 octobre, 8 novembre, 6 décembre, 10 janvier, 7 février, 14 mars, 11 avril, 16 mai, 13 juin



# Menu



<b>SEMAINE 4</b>	<b>LUNDI</b>	<b>MARDI</b>	<b>MERCREDI</b>	<b>JEUDI</b>	<b>VENREDI</b>
<b>SOUPE</b>	Soupe au chou	Soupe à l'orientale	Soupe au potiron	Velouté aux champignons	Soupe tomates et basilic
<b>REPAS</b>	Quiche légumes et fromage en croute de jambon	Bâtonnets de poisson	Pain de viande	Riz au poulet et légumes	Burger à la saucisse italienne sur pain de blé
<b>FÉCULENT ET OU LEGUMES</b>	Lentilles aux agrumes	Patates pilées et carottes	Riz entier aux poivrons		Couscous aux légumes
<b>SALADE</b>	Salade de fèves rouges	Salade estivale	Salade fèves germées et mandarines	Crudités et trempette	Salade du chef
<b>DESSERT</b>	Pouding chômeur	Pain aux courgettes	Coupe mangue et noix de coco	Croustade aux dattes	Biscuits à la farine d'avoine

Semaine du : 20 septembre, 18 octobre, 15 novembre, 13 décembre, 17 janvier, 14 février, 21 mars, 25 avril, 23 mai, 20 juin